KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

BLS und Stabile Seitenlage - Vorgabe für die Feuerwehren im Kreis Unna

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

BASISMASSNAHMEN STEP-BY-STEP

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL GUIDELINES 2021

GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

HANDLUNGSABFOLGE		MASSNAHMEN
SICHERHEIT		• Sorgen Sie für die Sicherheit von Helfern und Patienten
REAKTION Überprüfen Sie die Ansprechbarkeit		• Schütteln Sie die Person sanft an den Schultern und fragen Sie **„Ist Alles in Ordnung?"**
ATEMWEG Öffnen der Atemwege		• Erfolgt keine Reaktion, legen Sie die Person auf den Rücken • Ziehen Sie mit einer Hand auf der Stirn und mit den Fingerspitzen der anderen Hand an der Kinnspitze sanft den Kopf nackenwärts um die Atemwege zu öffnen

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

ATMUNG Sehen, Hören, Fühlen		• Kontrollieren Sie die Atmung durch Sehen, Hören und Fühlen nicht länger als 10 Sekunden • Während der ersten Minuten nach einem Kreislauf-stillstand ist es möglich, dass ein Patient kaum atmet oder nur vereinzelte geräuschvolle Atemzüge macht - dies ist keine normale Atmung
FEHLENDE ODER NICHT NORMALE ATMUNG Alarmieren Sie den Rettungsdienst		• Reagiert der Patient nicht oder atmet er nicht normal, alarmieren Sie den Rettungsdienst oder beauftragen Sie einen Helfer • Verlassen Sie den Patienten nur wenn es keine andere Möglichkeit gibt • Aktivieren Sie die Lautsprecherfunktion ihres Telefons, damit Sie während der Wiederbelebung mit dem Leitstellendispo-nenten sprechen und seinen Anweisungen folgen können
AED HOLEN LASSEN Lassen Sie einen AED holen		• Schicken Sie jemanden los einen AED zu holen • Sind Sie allein, verlassen Sie den Patienten nicht und beginnen Sie mit der Wiederbelebung

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

KREISLAUF
Beginnen Sie mit Thoraxkompressionen

- Knien Sie neben dem Patienten
- Legen Sie den Ballen einer Hand auf die Mitte der Brust (entspricht der unteren Hälfte des Brustbeins [Sternum])
- Legen Sie den Ballen der anderen Hand auf die erste Hand und verschränken Sie die Finger
- Halten Sie die Arme gerade
- Bringen Sie ihre Schultern senkrecht über den Brustkorb und drücken Sie das Brustbein mindestens 5 cm (jedoch nicht mehr als 6 cm) nach unten
- Entlasten Sie nach jeder Kompression vollständig den Brustkorb, ohne den Kontakt zwischen den Händen und dem Brustkorb zu verlieren
- Wiederholen Sie dies mit einer Frequenz von 100–120 pro Minute

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

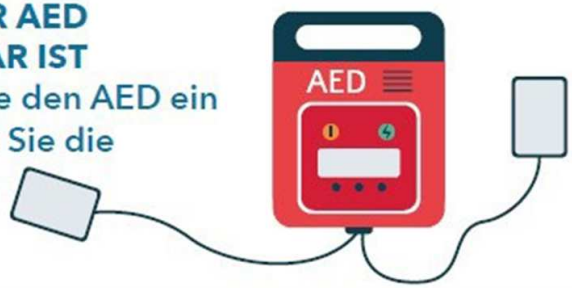
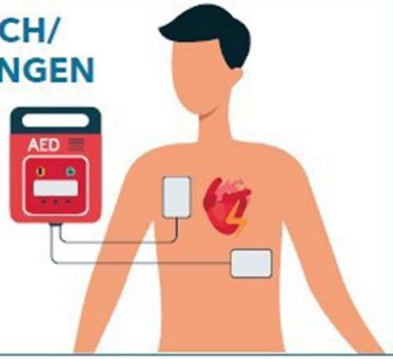
KOMBINIEREN SIE THORAXKOMPRESSIONEN UND BEATMUNG

- **Falls Sie trainiert sind, machen Sie nach 30 Kompressionen die Atemwege durch Überstrecken des Halses und Anheben des Kinns wieder frei**
- Lassen Sie den Mund sich öffnen, aber heben Sie weiterhin das Kinn an
- Atmen Sie normal ein und legen Sie ihre Lippen um den Mund des Patienten und achten Sie auf eine gute Abdichtung
- Blasen Sie gleichmäßig in den Mund, während Sie beobachten,dass sich der Brustkorb wie bei einer normalen Atmung in rund 1 Sekunde hebt; das ist eine effektive Beatmung
- Nehmen Sie Ihren Mund von dem des Patienten während Sie den Hals übersteckt und das Kinn angehoben halten, und beobachten Sie, wie der Brustkorb sich beim Entweichen der Luft senkt
- Atmen Sie erneut normal ein und blasen Sie noch einmal in den Mund des Patienten, um insgesamt 2 effektive Beatmungen zu erzielen
- Unterbrechen Sie für 2 Beatmungen die Kompressionen nicht für mehr als 10 Sekunden, auch wenn eine der Beatmungen ineffektiv erscheint
- Legen Sie dann Ihre Hände erneut auf die richtige Stelle auf dem Brustbein und führen Sie weitere 30 Thoraxkompressionen durch
- Fahren Sie mit Thoraxkompressionen und Beatmungen im Verhältnis 30:2 fort

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

NUR THORAXKOMPRESSIONEN	• Falls Sie nicht trainiert oder nicht im Stande sind zu beatmen, führen Sie (nur) die Thoraxkompressionen fort • Kontinuierliche Thoraxkompressionen mit einer Frequenz von 100–120 pro Minute
WENN DER AED VERFÜGBAR IST Schalten Sie den AED ein und kleben Sie die Elektroden auf 	• Sobald ein AED verfügbar, ist schalten Sie ihn ein und kleben die selbstklebenden Elektroden auf die nackte Brust des Patienten
FOLGEN SIE DEN SPRACH/ BILDSCHIRMANWEISUNGEN 	• Folgen Sie den Sprachanweisungen des AED • **Stellen Sie sicher, dass niemand den Patienten berührt, wenn ein Schock empfohlen wird** • Drücken Sie den Auslöseknopf, wenn Sie dazu aufgefordert werden • Starten Sie unverzüglich erneut mit der Wiederbelebung und folgen Sie weiter den Sprachanweisungen des Gerätes

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

WENN KEIN SCHOCK EMPFOHLEN WIRD Führen Sie die Wiederbelebung fort 	• **Nehmen Sie unverzüglich die Wiederbelebung wieder auf und folgen Sie den Sprach-anweisungen des Gerätes**

IST KEIN AED VERFÜGBAR
Führen Sie die Wiederbelebung fort
 	
	• Ist kein AED verfügbar **oder** Sie warten darauf, das dieser gebracht wird, so fahren Sie mit der Wiederbelebung fort
	• Unterbrechen Sie die Maßnahmen nicht bis:
	  • Ein professioneller Helfer Sie anweist, aufzuhören oder
	  • der Patient wirklich aufwacht, sich bewegt, die Augen öffnet und normal zu atmen beginnt
	  • oder
	  • Sie erschöpft sind
	• Es ist selten, dass durch Wiederbelebung allein wieder ein Kreislauf erreicht wird. Wenn Sie nicht wirklich sicher sind, fahren Sie mit der Wiederbelebung fort bis der Patient Zeichen der Erholung zeigt:
	  • Er wacht auf
	  • Er bewegt sich
	  • Er öffnet die Augen
	  • Er atmet normal

WENN DER PATIENT NICHT REAGIERT ABER NORMAL ATMET Seitenlage wenn nicht ansprechbar aber normal atmend 	• Wenn Sie sicher sind, dass der Patient normal atmet, er aber nicht reagiert, drehen Sie ihn in die Seitenlage (Erste Hilfe Kapitel) • Seien Sie bereit sofort wieder mit der Wiederbelebung zu beginnen, wenn sich der Zustand des Patienten verschlechtert (fehlende oder nicht normale Atmung)

Erstellt: Juli 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

Stabile Seitenlage

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

Betroffenen zu sich herüber ziehen, das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt.

Hals überstrecken, damit Atemwege frei werden, den Mund des Betroffenen leicht öffnen und mit seiner wangennahen Hand die Lagerung stabilisieren.

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

Betroffenen zu sich herüber ziehen, das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt.

Hals überstrecken, damit Atemwege frei werden, den Mund des Betroffenen leicht öffnen und mit seiner wangennahen Hand die Lagerung stabilisieren.

Erstellt: Juli 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

Viel Erfolg beim Leistungsnachweis

Erstellt: Juli 2025

Leistungsnachweis 2025

KREIS FEUERWEHR VERBAND UNNA E.V.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Kontakt
Erik Lipke
Kreis Unna | Der Landrat

Florianstr. 5
59425 Unna

T 0 23 03 27-2838
aelrd-rettungsdienst@kreis-unna.de

Info
Der Kreis Unna ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Er wird vertreten durch Landrat Mario Löhr, Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna.
Gerichtsstand: Unna

Weitere Informationen: kreis-unna.de/impressum

Copyright
Sämtliche Urheberrechte an den Inhalten dieser Präsentation stehen ausschließlich dem Kreis Unna zu. Wir haben keine Einwände, wenn Sie Einzelkopien von Seiten oder Teilen davon für Ihren Privatgebrauch fertigen, vorausgesetzt, dass der Urheberrechtshinweis des Kreises Unna erhalten bleibt. Es ist jedoch ohne ausdrückliche Genehmigung untersagt, Seiten oder Teile davon herunterzuladen, um sie kommerziellen Zwecken zuzuführen.

KREIS UNNA

Erstellt: Juli 2025